

ENCUESTA DE POBLACIÓN ACTIVA · Tercer trimestre 2026

Nuevo máximo de empleo, aunque se modera su ritmo de crecimiento

+465.500

personas trabajando
variación anual

10,2%

tasa de paro
mínimo 3T desde 2008

15,4%

temporalidad
-0,2 pp interanual

Claves

- **En el tercer trimestre de 2026 hay más población trabajando que nunca**, la tasa de paro repunta, pero se mantiene en torno al diez por ciento y prosigue la mejora de la calidad del empleo asalariado.
- **El empleo alcanza su máximo histórico con 22,85 millones de personas trabajando**, pero se desacelera la creación de empleo. El número de ocupados ha crecido en 73.600 personas respecto al segundo trimestre y en 465.500 personas (+2,1%) en el último año.
- **La tasa de paro repunta hasta el 10,2%**, como sucede habitualmente en verano, cuando mucha población se suma a la búsqueda de empleo durante esos meses. Hay 2.591.200 personas en paro, 95.900 más que el trimestre anterior, pero 21.900 menos que hace un año (-0,8% interanual). Sube tanto para hombres como para mujeres, y persiste la brecha de género entre ambos con una tasa de paro masculina de 9,3% y una tasa de paro femenina 11,3%. Por CCAA, 10 comunidades mantienen una tasa de paro inferior al diez por ciento.
- **El empleo indefinido es el que más crece**. En el último año hay 519.200 indefinidos más (+3,2%) mientras que los temporales solo aumentan en 48.400 (+1,6%). La tasa de temporalidad se sitúa en el 15,4% y cae con respecto al año anterior, evidenciando la mejora estructural en la calidad del empleo incluso en el trimestre en el que tradicionalmente alcanzaba su nivel más alto.
- **En el tercer trimestre se han realizado 6,1 millones de horas extra cada semana**, de las que el 36% (2,2 millones de horas a la semana) han sido no pagadas.

Máximo histórico de empleo: 22,85 millones de ocupados en el tercer trimestre.

La población ocupada sube en 73.600 personas en el trimestre -menos que en veranos anteriores- y se sitúa en 22.852.600 personas, la cifra más alta de población ocupada en la historia. En términos interanuales la creación de empleo se sitúa en el 2,1% interanual con un aumento de 465.500 personas en el último año. Esa ligera desaceleración del empleo procede de una evolución diferente del empleo asalariado y por cuenta propia.

La población asalariada se sitúa en 19.675.400 personas, tras crecer en 90.000 personas en el último trimestre y crecer 567.600 personas en el último año (+3,0%).

Por otro lado, la población ocupada por cuenta propia se sitúa en 3.167.900 personas, tras caer en 15.500 personas en el último trimestre y bajar en 104.700 en el último año (-3,2%).

Prosigue la mejora la calidad del empleo asalariado.

El empleo indefinido aumenta en 22.100 personas en el trimestre hasta alcanzar 16,65 millones de personas con contrato indefinido. La población con contrato temporal aumenta en 68.000 personas en el trimestre y se sitúa en 3,02 millones de personas, en línea con la temporada estival. Por ello, la tasa de temporalidad crece ligeramente con respecto al trimestre anterior y se sitúa en el 15,4% en el segundo trimestre. Con respecto al año anterior la tasa de temporalidad se ha reducido (-0,2 puntos porcentuales).

En el último año la población asalariada indefinida aumenta en 567.600 personas y la población con contrato temporal sube en 48.400 personas.

En el tercer trimestre, sube el empleo a jornada completa en 244.400 personas y el empleo a tiempo parcial cae 170.800 personas con respecto al trimestre anterior. En el último año, hay 417.600 personas ocupadas más a jornada completa y 47.900 más a jornada parcial. El peso del empleo parcial se sitúa en el 12,9% de la población ocupada.

El empleo femenino supera los 10,66 millones de mujeres ocupadas.

El empleo femenino crece tanto en el trimestre (+46.800) como en el último año (+262.100, +2,5%). Hay 10,66 millones de mujeres trabajando, y suponen el 46,7% de la población ocupada. La población masculina ocupada crece en el trimestre (+26.800) y en el último año (+2203.400, +1,7%), pero con menos intensidad que el empleo femenino.

Dinamismo del empleo en servicios, construcción e industria.

Por sectores de actividad, con respecto al trimestre anterior, la creación de empleo en el tercer trimestre se concentra en el sector servicios (+236.800) mientras cae en el resto de los sectores, especialmente en agricultura. Con respecto a hace un año, la creación de empleo se concentra en servicios (+479.400) y construcción (+30.500) mientras que industria y agricultura reducen su empleo en los últimos doce meses.

La tasa de paro repunta al 10,2% y se modera su descenso interanual.

La población en paro se sitúa en 2.591.200 personas en el tercer trimestre de 2026, lo que supone un aumento de 95.900 personas respecto al trimestre anterior y un descenso de 21.900 personas respecto al dato de hace un año (-0,8% interanual).

La tasa de paro repunta tres décimas y se sitúa en el 10,2%, su tasa más reducida en un tercer trimestre desde 2008. De hecho, por comunidades autónomas, 10 comunidades mantienen una tasa de paro inferior al 10% a pesar del repunte de este trimestre.

El paro femenino se sitúa en 1.355.600 mujeres, tras repuntar en 40.300 en el último trimestre, pero bajar 77.100 en el último año (-5,4%). El paro masculino se sitúa en 1.235.600 hombres, tras subir 55.700 en el último trimestre y subir 55.200 en el último año (+4,6%). La tasa de paro femenina se sitúa en el 11,3% mientras que la tasa de paro masculina está en el 9,2%.

Gráficos y tablas

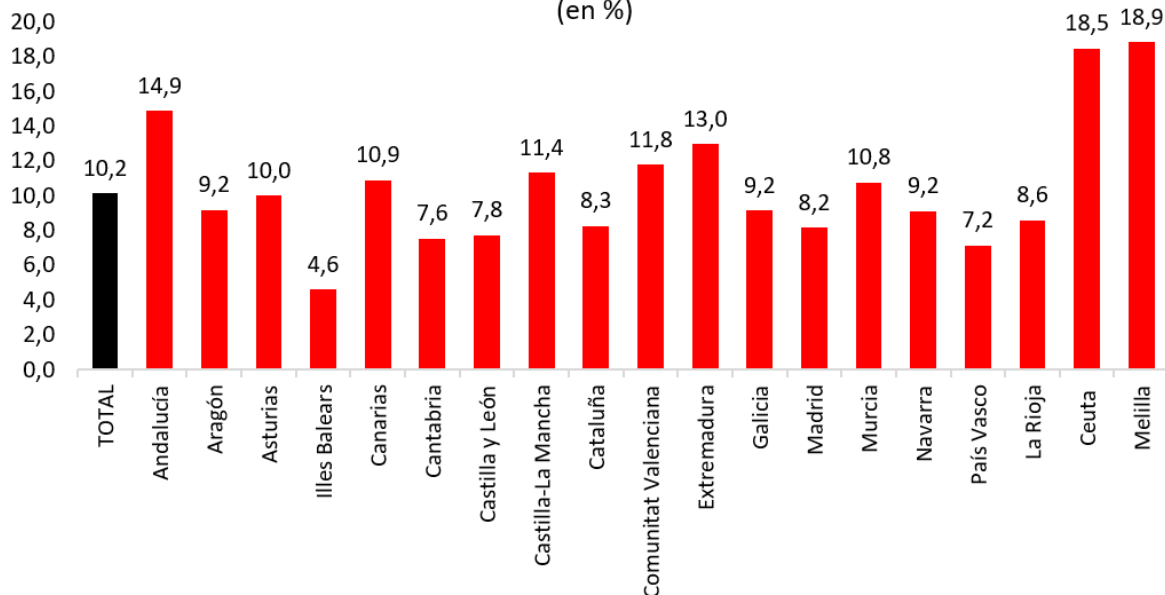
Panorama laboral de España

Tercer trimestre 2026		Variación trimestral		Variación anual	
Población de 16 y más años	miles	miles	%	miles	%
Población activa	25.444	170	0,7	444	1,8
Población ocupada	22.853	74	0,3	466	2,1
Población desempleada	2.591	96	3,8	-22	-0,8
Población inactiva	17.308	-44	-0,3	147	0,9
Población ocupada por cuenta ajena	19.675	90	0,5	568	3,0
Población ocupada por cuenta propia	3.168	-16	-0,5	-105	-3,2
Población ocupada a jornada completa	19.907	244	1,2	418	2,1
Población ocupada a jornada parcial	2.946	-171	-5,5	48	1,7
Población asalariada indefinida	16.651	22	0,1	519	3,2
Población asalariada temporal	3.024	68	2,3	48	1,6
Pob asalariada indefinida permanente	16.011	115	0,7	535	3,5
Pob asalariada indefinida discontinua	641	-93	-12,7	-16	-2,4
Pob asalariada sector público	3.737	90	2,5	204	5,8
Pob asalariada sector privado	15.939	0	0,0	364	2,3
Población de 16 y más años	Tasa %	variación puntos porcentuales			
		trimestral		anual	
Tasa de actividad (%)	59,5	0,2		0,2	
Tasa de ocupación (%)	53,5	0,0		0,4	
Tasa de paro (%)	10,2	0,3		-0,3	
Tasa de parcialidad (%)	12,9	-0,8		-0,1	
Tasa de temporalidad (%)	15,4	0,3		-0,2	
Tasa temporalidad sector público (%)	27,3	0,0		0,3	
Tasa temporalidad sector privado (%)	12,6	0,3		-0,4	

Fuente: Gabinete Económico de la CS de CCOO a partir de la EPA

Diez CCAA sitúan ya su tasa de paro por debajo del 10%

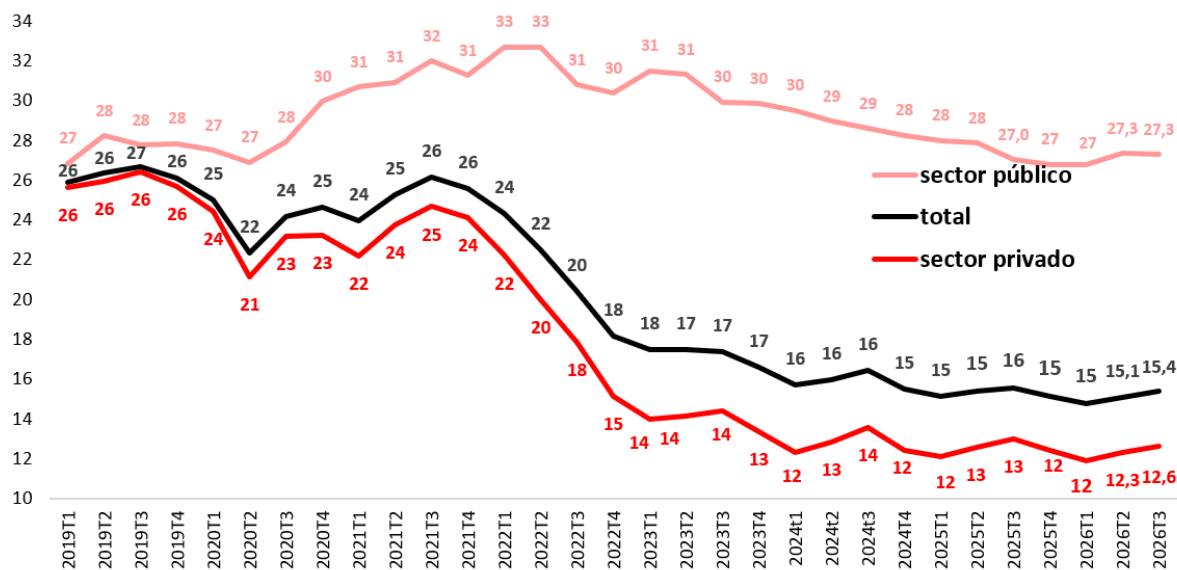
(en %)



Fuente: Gabinete Económico de CCOO con datos del 3T2026 de la EPA (INE)

La tasa de temporalidad repunta levemente por el periodo estival

(Porcentaje de población asalariada temporal)



Fuente: Gabinete Económico de la CS de CCOO a partir de datos de la EPA